

Kapēc basketbols ir labākais sporta veids pasaulē?

Basketbols- spēle, kurā divas komandas mēģina bumbu dabūt pretinieka grozā. Izklausās vienkārši, bet tas tā nebūt nav.

Spēlētāji gandrīz katru dienu, katru nedēļu nāk uz treniņiem un spēj nezaudēt motivāciju. Katram ir savi mērķi un, lai gan daži savu nākotni nesaista ar basketbolu visi spēles laukumā izliek sevi visu. Uz jautājumu, kāpēc tas ir labākais sporta veids pasaulē atbildēt nav grūti. Sāksim ar to, ka trenējoties šajā sporta veidā Tu iepazīsti daudz un dažādus cilvēkus, pat no citām komandām. Kur vēl ir redzēts, ka pēc spēles komandas kopā smejas par neveiksmēm un dalās ar iespaidiem? Arī Es caur šo sporta veidu esmu iepazīsusi sev šobrīd ļoti tuvus cilvēkus. Domāju, ka ar viņiem uzturēšu kontaktus arī tad, kad mūsu ceļi šķirsies. Otrkārt Tu zālē atrodi iespēju aizbēgt no stresa un nedomāt par problēmām ikdienā. Šeit tu koncentrējies tikai uz uzdevumu, kas ir dots. Komanda tev ir kā otrā ģimene, kas vienmēr uzlabos garastāvokli. Protams ir bijuši arī brīži, kad esam kopā raudājušas un viena otru atbalstījušas. Kā pēdējā lieta, ko vēlos pieminēt ir tā, ka basketbols liek mācīties arī skolā, nenoiet no pareizā ceļa un neaizmirst, ka ir arī jāpilda mājas darbi. Atceros, ka agrāk dažas no meitenēm sevišķi iespringa mācībās, tikai lai spēlētu, ko kā trenere teica- Trenēties nav aizliegts nevienam, bet spēlē tikai tie, kas mācās.

Domāju, ka arī šie ir iemesli, kādēļ sportisti nepadodas un turpina nākt uz treniņiem un spēlēm brīvdienās, atsakoties no kāda brīvāka brīža, jo kā Maikls Džordans teica- Es vienmēr esmu ticējis tam, ja tu smagi strādā, tad rezultāti noteikti būs.