

Kāpēc basketbols ir labākais sporta veids pasaulē?

Basketbols nav tikai spēka spēle. Basketbols- tā ir spēle, ko jāspēlē gan ar prātu, gan ar sirdi. Basketbols ir ļoti interesants sporta veids, basketbolu interesantu padara spēles daudzveidība, un iespēja spēlētajam pašam izlemēt spēles likteni. Spēle ir tik interesanta, cik spēlētājs to izveido.

Šim sporta veidam ir arī ļoti pieticīgi spēlēšanas apstākļi, jāatrod tikai basketbola bumba un pietiek arī ar vienu grozu, lai uzspēlētu strītbolu. Basketbolu parasti spēlē slēgtās telpās un, manuprāt, basketbols ir pieejams jebkuram, kurš ir izdomājis to spēlēt, jo tam nav vajadzīgs nekāds dārgais ekipējums un arī treniņu maksa nav liela.

Basketbols kā sporta veids sevī ietver vairākus citus sporta veidus. Piemēram, skriešanu, mešanu, lēkšanu. Tāpēc, ja cilvēks, piemēram, nemāk ātri skriet, tad viņš var mest precīzus trīspunktu metienus, bet ja cilvēkam nepadodas garām gājieni aizsargam, tad viņš var vai nu skriet ātrajos uzbrukumos, vai iemācīties strādāt labi aizsardzībā.

Labākais spēlētājs māc visas šīs darbības ļoti labi, bet ieraugot šo basketbola daudzveidību, jebkurš sēlētājs var pilnveidot sevi kādā konkrētajā jomā un, iespējams, iemācoties to, kas tik labi nesanāk, pārējo būs vieglāk apgūt. Tas arī šo sporta veidu padara tik labu, ka spēlētājs nepārtraukti var censties iemācīties vairāk.

Stress- tas mūsdienu dzīvē ir bieža parādība, arī basketbola laukumā. Izšķirošie punkti, izšķirošie metieni, izšķirošais lēmums, uzvara vai zaudējums, rada stresu. Stresa situācijās pareizos lēmumus pieņemt ir daudz grūtāk. Mūsdienu jauniešiem basketbolistiem turpmākajā dzīvē būs jāpieņem daudz un dažādi lēmumi, un to nevar iemācīt skolā, arī vecāki ne vienmēr var iemācīt visu. Cilvēku māca un pilnveido dzīve. Basketbola laukums, spēle, treniņi, treneri arī ir tie, kas mūs māca- neskatoties ne uz kādiem apstākļiem pieņemt pareizos lēmumus. Tomēr cilvēki mēdz kļūdīties savos lēmumos un darbībā, katra kļūda, ko cilvēks pieļauj ne tikai basketbola laukumā, bet arī dzīvē, nes viņam kādu pieredzi, uz ko balstoties, tieši tādas kļūdas, iespējams, vairs nepieļauj.

Basketbols ir lieliska pieredze. Spēlētājiem ir iespēja apceļot dažādas pasaules valstis, lai piedalītos turnīros, iepazītu jaunus basketbola spēlētājus un arī lieliski pavadītu laiku ar savu komandu. Manuprāt, tas ir diezgan jautri ceļot, piedalīties nometnēs un turnīros. Es jebkurai iesaku izvēlēties šo sporta veidu, jo droši varu teikt, ka tas ir labākais sporta veids pasaulē!